

# FORMATION A LA CLARIFICATION DU MENTAL®



**Roseline Mourtier**

☎ 03 83 81 77 52

27, rue Mandeguerre 54530 Prény

clarification@mourtier.fr

La **Clarification du Mental** est une méthode de développement personnel et de psychothérapie. Elaborée aux Etats-Unis dans les années soixante par Charles Berner, elle fut introduite en France par Jacques de PANAFIEU.

Elle met à la disposition des psychothérapeutes et des coachs des modes d'interventions rigoureux, d'une extrême précision et une base philosophique profonde, dans le respect absolu de la personne et de ses objectifs.

Le présupposé de base de la Clarification est que de nombreux problèmes personnels ou relationnels sont dus essentiellement à des communications non abouties, qu'elles soient non-dites ou qu'elles soient non reçues.

Il existe deux manières de se présenter à l'autre : directement ou indirectement au travers d'attitudes. Les communications indirectes, nourries par le désir d'être aimé, séparent la personne d'elle-même et des autres, sans qu'elle en soit consciente. A l'origine d'un état figé se trouve une communication bloquée. Nous pourrions citer comme exemple de comportements figés : la tabagie, la boulimie, les phobies, l'absence de confiance, la dépression, l'indécision, les problèmes sexuels et relationnels, la peur de parler en public ou encore le complexe d'infériorité.

Le corps et les émotions font intégralement partie de la communication entre les personnes. Une émotion trop violente est niée. Quand on fait le choix de nier et donc de communiquer indirectement, cela se situe sur tous les plans : corporel, émotionnel et mental. Les émotions s'expriment spontanément lorsque le sujet émerge de l'état figé.

La clarification consiste à prendre le risque de retirer les masques les uns après les autres et de laisser émerger une communication authentique et naturelle. Par l'approfondissement progressif de son aptitude à communiquer, l'individu va recouvrer sa capacité à s'exprimer, à créer avec plus d'aisance et plus de liberté, à écouter l'autre avec toute l'ouverture et la compréhension nécessaire à une communication efficace. Il pourra ainsi mieux assurer ses responsabilités et gérer sa vie en fonction de ses objectifs.

**Le processus de clarification aide à transformer les problèmes en projets.**

## A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation peut-être entreprise comme une quête purement personnelle d'évolution profonde et de libération ou comme une formation pour les professionnels de la relation d'aide qui cherchent à enrichir leur pratique et la qualité de leur accompagnement.

Elle est particulièrement indiquée pour des professionnels des domaines suivants :

- aux coachs et aux thérapeutes, aux psychologues.
- aux professionnels de la santé, de l'éducation, des ressources humaines, etc.
- à des personnes ayant effectué un travail personnel, et qui ont l'intention de prolonger leur recherche en matière de communication et de transformation personnelle.

Lieu : Paris - Ardèche - Alsace



**Roseline MOURTIER** est clarificatrice diplômée et cumule l'expérience de différentes formations : Rebirth, PNL (niveau Master), Animation de groupes, Vittoz (thérapie à médiation corporelle), Relaxologie et Médiation de couples qu'elle n'a cessé d'approfondir durant quinze années avec Jacques de Panafieu.

Elle exerce à Metz en sa qualité de thérapeute, coach, relaxologue et formatrice.

Elle allie finesse d'écoute et rigueur.

La brochure complète et détaillée avec le descriptif de chaque module, les dates, tarifs et la présentation de l'ensemble du cursus, vous seront adressées sur simple demande.