

S'aimer dans le quotidien de la vie ça s'entretient

Entretenir

Raviver

L'enthousiasme

D'aimer

Accompagnement du couple
Conseils en harmonie sexuelle



Pour qui ?

- Vous êtes en couple marié(e) ou non, votre vie est routinière et vous désirez rétablir une relation pleine de complicité et de tendresse.
- La communication ne passe plus entre vous.
- Vous n'avez plus de relations sexuelles depuis longtemps ou les relations sexuelles sont source de souffrances, de frustrations ou d'ennui.
- Vous songez sérieusement à vous séparer mais vous restez ensemble parce que vous gardez ou l'un de vous garde l'espoir que quelque chose est encore possible entre vous.
- Vous êtes séparé de votre conjoint et aujourd'hui vous voulez revivre ensemble.
- Vous avez décidé de vous séparer en bons termes.

Mieux s'aimer

Oui, mais comment ?

- Pour commencer, vous venez chacun séparément pour un entretien d'une heure et demie.

En effet, il est important que l'accompagnatrice comprenne bien la situation du point de vue de chacun.

Selon les cas, d'autres séances individuelles peuvent être proposées, soit pour libérer des charges émotionnelles liées à la relation ou soit pour reconnaître et nommer ce qui se vit pour chacun en résonance avec son histoire personnelle - qui existe en amont - de la relation avec le partenaire.

Cette histoire personnelle est activée par la présence de l'autre. En prendre conscience permet de passer de « à cause de l'autre » à « grâce à toi ».

Le partenaire est alors reconnu comme l'activateur mais non la cause de la blessure.

Ce changement de point de vue libère les sentiments et stimule les deux partenaires à retrouver une communication aimante.

- Puis commencent les séances en couple. Elles durent entre deux à trois heures. A raison d'une séance environ par mois.

Des propositions concrètes à mettre en place dans la vie quotidienne sont proposées au couple et pratiquées pendant la séance :

- Outils de partage et de communication
- Méthodes permettant le changement de comportement
- Apprendre un comportement d'amour attentionné
- Comprendre les différences entre les femmes et les hommes
- Découvrir l'art de guider son partenaire dans l'intimité pour davantage de satisfactions
- Pratique de la présence de l'un à l'autre

PRENDRE DU TEMPS

S'ECOUTER

COMMUNIQUER



Suivi : un suivi est nécessaire. Après la réconciliation et le ré-échantement du couple, il est indispensable de préserver les acquis dans une nouvelle façon d'être en relation à l'autre. Le rendez-vous pris à l'avance mobilise plus ardemment les énergies afin d'éviter que les bonnes résolutions soient vite happées par la vie quotidienne.

La proposition de suivi est - selon les cas - d'environ une séance tous les deux mois sur un an, soit six rendez-vous.

SEXOTHÉRAPIE

Cela fait peut-être déjà des années que vous avez pris conscience que vous aviez des problèmes sexuels : éjaculation précoce, manque d'érection, difficultés pour atteindre l'orgasme.

Ou peut-être rencontrez-vous des blocages relationnels : manque de désir, difficultés à entrer en relation avec une personne de l'autre sexe, à former un couple stable, à cohabiter, à créer une famille, à avoir des enfants, à dépasser un conflit conjugal...?

Venez en parler et voir quelles solutions s'offrent à vous.

Consultations par téléphone ou Skype

Si vous souhaitez être apaisé sur une situation conjugale qui vous préoccupe, vous pouvez prendre un rendez vous téléphonique (03 83 81 77 52) ou un rendez-vous par Skype. Celui-ci aura lieu après réception de votre règlement par chèque.

Par respect pour le thérapeute, tout rendez-vous pris, non annulé deux jours avant, est considéré comme pris et reste dû.
Je vous remercie de votre compréhension.



Beaucoup de problèmes
sexuels, émotionnels, relationnels
peuvent être résolus très simplement
quand la manière
de communiquer se transforme