

*Être*  
Humain en pleine  
Conscience



*Roseline Mourtier propose*

Visitez le site : <https://www.mourtier.fr>

une **JOURNÉE DE RENCONTRE DE soi à SOI**  
**À METZ**

*Entrez dans le processus d'Éveil*

Dimanche  
11 NOVEMBRE 2018

&

Dimanche 31 MARS 2019

**UN ZESTE  
D'INTROSPECTION  
D'UNE JOURNÉE  
POUR « GOÛTER »  
À LA PRATIQUE  
DE LA MÉDITATION  
CONTEMPLATIVE  
AVEC  
LA RESPIRATION  
CONSCIENTE**

**NOUS AVONS GÉNÉRALEMENT PERDU  
CONTACT AVEC LA RÉALITÉ DE QUI NOUS  
SOMMES, DE CE QUE NOUS SOMMES.**

Nous vivons comme perdu dans le monde,  
à la recherche de ce quelque chose qui  
apaiserait notre cœur, étancherait notre  
soif pour de bon.

**C'est cette séparation qui crée à la fois  
le mal être**

**et le désir d'un retour à la source.**

Rien ne nous apaisera véritablement tant que  
nous ne tournerons pas notre regard dans  
la bonne direction et laisserons notre mental  
guider nos pas. C'est en tournant notre re-  
gard vers l'intérieur qu'une porte peut s'ouvrir,  
celle de la paix du cœur et par voie de consé-  
quence, l'apaisement du mental.



# LES JOURNÉES DE « RENCONTRE DE soi à SOI »

sont une opportunité pour entrer dans le processus d'Éveil pour certains ou pour poursuivre et/ou approfondir l'exploration pour ceux qui ont déjà vécu l'expérience d'un Séminaire Intensif vers la Libération, l'Éveil car la méthode sera la même avec en plus une session de Respiration Consciente ou Rebirth.

## CE QU'OFFRE CETTE JOURNÉE ET CE QUE VOUS POUVEZ EN RETIRER

Cette journée propose un environnement sécurisant et novateur au sein duquel chaque participant peut s'ouvrir à lui-même et partager dans un espace où tout jugement de valeur est absent. Dans cet espace chacun peut accroître la conscience qu'il a de lui-même, de ce qu'il est et comment il fonctionne.

Votre capacité à être en relation et à communiquer avec les autres se développera de façon naturelle.

👍 C'est l'expérience vécue plutôt que le savoir intellectuel qui devient votre guide.

👍 Votre attitude envers vous-mêmes et envers les autres devient plus bienveillante et enjouée.

👍 L'entrée dans le processus d'éveil provoque un changement durable caractérisé entre autre par l'installation d'une profonde paix intérieure qui reste très souvent présente en toile de fond quelques soient les circonstances extérieures.

## MODALITÉS PRATIQUES

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉES, INSCRIVEZ-VOUS VITE !**

**DATE :** Dimanche 11 novembre 2018 de 7h30 à 20h à Metz.

**TARIF :** Donation libre en fin de journée. En lien avec ce que vous aurez reçu, quelle est l'énergie monétaire que vous aurez envie d'offrir avec Joie...

**REPAS :** Déjeuner et goûter avec votre pique-nique.

**HÉBERGEMENT :** pour ceux qui réside loin de Metz, possibilité de loger au foyer St Constance (pas cher) ou hôtel (+cher).

A noter :

Metz est à 1h10 de Paris par TGV.

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Elle commence tôt le matin à 7h30 par un bref exposé sur ce qu'est la pratique de la communication contemplative (et sur ce qu'elle n'est pas). Cette méthode permet d'acquérir une compréhension de qui nous sommes à partir de l'expérience vécue plutôt qu'à partir d'un processus de penser. Le reste de la journée sera dédié à la pratique où les sessions de communication contemplative alterneront avec la respiration consciente et des méditations actives ou silencieuses afin de créer un dynamisme énergétique. Un temps de questions/réponses est prévu en fin de journée.



## VOTRE ACCOMPAGNATRICE ROSELINE MOURTIER

Psychopraticienne certifiée, depuis plus de 25 ans, elle propose un travail, qui permet de transformer les conditionnements de l'enfance et les émotions vers l'émergence de notre véritable Nature.

**Vous accompagner, vous soutenir, vous éclairer, c'est ce qui continue de l'animer année après année.**

Dans sa pratique privée et de groupe, elle allie finesse d'écoute et rigueur.

**UN ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE EST DEMANDÉ  
AVANT D'ENVOYER SON INSCRIPTION**

**PAR TELEPHONE : 06 29 77 33 10**

Renseignements par mail : [clarification@mourtier.fr](mailto:clarification@mourtier.fr)